

**Приложение №1 к приказу 130/1 ОД от 02.09.2024г.
Индивидуальное меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании (БМД) НСП БУСИНКИ**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
Бусинки 01 день								
Завтрак 1	Изделия макаронные отварные	150	5,12	4,8	32,87	195,2		N 130401Д
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (варенье) (ясли)	170	0,05	0,02	10,24	42	0,02	N 392ТУТ.
	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
Итого за		360	5,95	5,12	46,16	265,1		
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100	0,5		10,1	42,22	2	N 399ТУТ.
Итого за		100	0,5		10,1	42,22		
Обед	Суп картофельный	150	1,41	1,7	9,98	97,99	7,2	N 77ТУТ.
	Капуста тушеная (ясли)	110	2,03	3,55	7,91	100,2	11,28	N 336.ТУТ.
	Тефтели рыбные/диет	60	7,81	3,23	6,49	168,42	1,03	N 120403Д
	Компот из сушеных фруктов	180	0,33	0,02	20,83	113,1	0,3	N 376ТУТ.
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,05	17,7	75,6		N 2
Итого за		540	13,98	8,55	62,91	555,31	19,81	
Полдник	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	110	4,38	3,6	24,8	155,2	0,73	N 166Тут.
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) (ясли)	180	0,04	0,02	9,54	38,22	0,02	N 392ТУТ.
	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
		330	5,2	3,92	39,75	221,32	0,75	
На весь день	Соль	3						
Итого за Бусинки 01 день		1330	25,63	17,59	158,92	1083,95	20,56	

Бусинки02 день								
Завтрак 1	Пудинг манный	140	5,88	3,15	38,28	204,99		N 12229Д
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) (ясли)	180	0,04	0,02	9,54	38,22	0,02	N 392ТУТ.
	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
Итого за		360	6,7	3,47	53,23	271,11	0,02	
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100	0,5		10,1	42,22	2	N 399ТУТ.
Итого за		100	0,5		10,1	42,22	2	
Обед	Щи из свежей капусты	150	1,02	3,66	6,36	142,85	11,08	N 66.ТУТ.
	Котлеты рубленые из птицы /диетич	60	8,98	8,87	7,5	145,75	0,65	N 120613Д
	Рис отварной/диет	130	3,19	4,35	35,49	193,86		N 130301Д
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,02	20,83	113,1	0,3	N 376ТУТ.
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,05	17,7	75,6		N 2
Итого за		530	15,92	16,95	87,88	671,16	12,03	
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая с луком и яйцом	150	7,82	8,27	33,29	239,17		N 185ДК+
	Напиток из плодов шиповника (ясли)	150	0,51	0,21	14,23	61	129,76	N 398.Тут.
	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
На весь день	Соль	3						
Итого за		340	9,11	8,78	52,93	328,07	129,76	
Итого за Бусинки 02 день		1330	32,23	29,2	204,14	1312,56	143,81	

Бусинки 03 день								
Завтрак 1	Каша пшенная	150	4,11	12,42	27,48	238,13	0	N 120201Д
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) (ясли)	160	0,04	0,02	9,54	38,22	0	N 392ТУТ.
	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
Итого за		350	4,93	12,74	42,43	304,25		
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100	0,5		10,1	42,22	2	N 399ТУТ.
Итого за		100	0,5		10,1	42,22		
Обед	Суп картофельный с бобовыми (Горох)	150	3,29	3,16	9,79	178,85	3,49	N 81ТУТ.
	Изделия макаронные отварные	110	4,03	3,77	25,83	153,37		N 130401Д
	Фрикадельки мясные паровые	60	9,57	7,65	7,5	137,13		N 120540Д
	Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,07	0,05	20,55	176,6	0,15	N 383ТУТ.
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,05	17,7	75,6		N 2
Итого за		510	19,36	14,68	81,37	721,55	3,64	
Полдник	Омлет с морковью /диетич	100	11,39	13,03	2,4	172,41	1,3	N 120301Д/1
	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (варенье) (ясли)	180	0,05	0,02	10,24	42	0,02	N 392ТУТ.
Итого за		320	12,22	13,35	18,05	242,31		
На весь день	Соль	3						
Итого за Бусинки 03 день		1233	34,93	40,78	130,52	1310,33	6,98	

Бусинки 04 день								
Завтрак 1	Каша из хлопьев овсяных	150	4,44	12,67	18,77	200,49		N 120224Д
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (варенье) (ясли)	150	0,05	0,02	10,24	42	0,02	N 392ТУТ.
	Повидло	20	0,8		6,1	48	0,04	N 32099-2013ГОСТ
	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
Итого за		360	6,07	12,99	40,52	318,39	0,06	
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100	0,5		10,1	42,22	2	N 399ТУТ.
Итого за		100	0,5		10,1	42,22		
Обед	Суп крестьянский с крупой	150	1,39	4,64	10,28	120,9		N 42Д/К.+
	Биточки рубленые куриные	60	9,62	8,83	7,5	147,92		N 120611Д
	Пюре картофельное /диет	110	2,08	16,9	16,93	228,1	10,38	N 130101Д
	Напиток из плодов шиповника (ясли)	150	0,51	0,21	14,23	61	129,76	N 398.Тут.
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,05	17,7	75,6		N 2
Итого за		510	16	30,63	66,64	633,52	140,14	
Полдник	Пудинг манный	130	5,46	2,93	35,54	190,35		N 12229Д
	Варенье	30	0,08	0,07	65	86,95		N 1
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) (ясли)	150	0,04	0,02	9,54	38,22	0,02	N 392ТУТ.
Итого за		310	5,58	3,02	110,08	315,52	0,02	
На весь день	Соль	3						
Итого за Бусинки 04 день		1280	28,15	46,64	227,34	1309,65	140,22	

Бусинки 05 день								
Завтрак 1	Каша гречневая вязкая	150	6,3	12,89	33,02	273,22		N 120221Д
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) (ясли)	180	0,04	0,02	9,54	38,22	0,02	N 392ТУТ.
	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
Итого за		370	7,12	13,21	47,97	339,34	0,02	
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100	0,5		10,1	42,22	2	N 399ТУТ.
Итого за		100	0,5		10,1	42,22	2	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,02	3,09	12,63	86,48	3,3	N 82ТУТ.
	Рис отварной/диет	110	2,7	3,68	30,03	164,03		N 130301Д
	Тефтели рыбные/диет	60	7,81	3,23	6,49	168,42	1,03	N 120403Д
	Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,07	0,05	20,55	176,6	0,15	N 383ТУТ.
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,05	17,7	75,6		N 2
Итого за		510	15	10,1	87,4	671,13		
Полдник	Оладьи	120	7,85	7,28	50,54	299,1		N 120702Д
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,02	20,83	113,1	0,3	N 376ТУТ.
	Булочка "Любимая"	40	3,26	2,11	19,71	110,92		N 190107Д/М.
Итого за		310	11,44	9,41	91,08	523,12		
На весь день	Соль	3						
Итого за Бусинки 05 день		1263	31,58	29,33	215,77	1253,32	8,45	

Бусинки 06 день								
Завтрак 1	Каша гречневая рассыпчатая с луком и яйцом	140	7,29	7,71	31,07	223,23		N 185ДК+
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) (ясли)	180	0,12	0,02	10,24	42	0,02	N 392ТУТ.
	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
Итого за		360	8,19	8,03	46,72	293,13		
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100	0,5		10,1	42,22	2	N 399ТУТ.
Итого за		100	0,5		10,1	42,22		
Обед	Щи из свежей капусты	150	1,02	2,93	5,09	150,85	11,08	N 66.ТУТ.
	Изделия макаронные отварные	110	4,03	3,77	25,83	189,42		N 130401Д
	Тефтели рыбные/диет	60	7,81	3,23	6,49	168,42	1,03	N 120403Д
	Напиток из плодов шиповника (ясли)	150	0,51	0,21	14,23	91,5	129,76	N 398.Тут.
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,05	17,7	75,6		N 2
Итого за		510	15,77	10,19	69,34	675,79		
Полдник	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	110	4,38	3,6	24,8	155,2	0,73	N 166Тут.
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (варенье) (ясли)	150	0,05	0,02	10,24	42	0,02	N 392ТУТ.
	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
Итого за		300	5,21	3,92	40,45	225,1		
На весь день	Соль	3						
Итого за Бусинки 06 день		1270	29,67	22,14	166,61	1236,24	0	

Бусинки 07 день								
Завтрак 1	Пудинг манный	150	6,3	3,38	41,01	219,63		N 12229Д
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) (ясли)	180	0,04	0,02	9,54	38,22	0,02	N 392ТУТ.
Итого за	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
		370	7,12	3,7	55,96	285,75		
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100	0,5		10,1	42,22	2	N 399ТУТ.
Итого за		100	0,5		10,1	42,22		
Обед	Суп крестьянский с крупой/перловка/	170	1,5	3,16	8,67	97,99	10,13	N 110322Д
	Жаркое по домашнему	60	9,57	7,65	7,5	137,13		N 120542Д/1
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,07	0,05	20,55	176,6	0,15	N 383ТУТ.
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,05	17,7	75,6		N 2
Итого за		450	13,54	10,91	54,42	487,32		
Полдник	Котлеты картофельные	110	3,71	2,5	24,31	141,48	11,74	N 130108Д
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,02	20,83	113,1	0,3	N 376ТУТ.
	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
Итого за		300	4,82	2,82	50,55	282,48		
На весь день	Соль	3						
Итого за Бусинки 07 день		1253	28,72	22,02	174,21	1097,77	24,33	

Бусинки 08 день								
Завтрак 1	Каша гречневая вязкая	150	6,3	12,89	33,02	273,22		N 120221Д
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) (ясли)	180	0,04	0,02	9,54	38,22	0,02	N 392ТУТ.
	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
Итого за		370	7,12	13,21	47,97	339,34	0,02	
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100	0,5		10,1	42,22	2	N 399ТУТ.
Итого за		100	0,5		10,1	42,22	2	
Обед	Борщ	150	1,64	3,57	8,16	126,86	10,67	N 59ТУТ.
	Пюре из кур	60	12,68	13,57	2,1	181,26	1,03	N 120255Д
	Картофель отварной	110	2,29	2,65	18,65	153,03	11,44	N 130103Д
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (варенье) (ясли)	150	0,05	0,02	7,88	31,58	0,02	N 392ТУТ.
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,05	17,7	75,6		N 2
Итого за		510	19,06	19,86	54,49	568,33	23,16	
Полдник	Оладьи	110	7,19	6,68	46,33	274,18		N 120702Д
	Напиток из плодов шиповника (ясли)	150	0,51	0,21	14,23	61	129,76	N 398.Тут.
	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
Итого за		300	8,48	7,19	65,97	363,08	165,41	
На весь день	Соль	3						
Итого за Бусинки 08 день		1243	33,1	40,25	162,88	1312,97	154,94	

Бусинки 09 день								
Завтрак 1	Каша манная	150	2,39	11,48	20,8	195,96		N 120205Д
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) (ясли)	150	0,04	0,02	9,54	38,22	0,02	N 392ТУТ.
	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
	Повидло	20	0,08		12,2	48	0,08	N 32099-2013ГОСТ
Итого за		360	3,29	11,8	47,95	310,08	0,1	
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100	0,5		10,1	42,22	2	N 399ТУТ.
Итого за		100	0,5	0	10,1	42,22	2	
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,31	1,71	8,58	120,9	4,95	N 80ТУТ.
	Капуста тушеная	110	2,03	3,55	7,91	71,72	11,29	N 336.ТУТ.
	Биточки рубленые куриные	60	9,62	8,83	7,5	147,92		N 120611Д
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,02	20,83	113,1	0,3	N 376ТУТ.
	Хлеб ржаной	30	0,32	0,05	2,05	10		N 2
Итого за		500	13,61	14,16	46,87	463,64	16,54	
Полдник	Макароны, запеченные с яйцом	130	6,2	5,28	23,97	190,16		N 120213Д
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (варенье) (ясли)	180	0,05	0,02	10,24	42	0,02	N 392ТУТ.
	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
Итого за		350	7,03	5,6	39,62	260,06	0,02	
На весь день	Соль	3						
Итого за Бусинки 09 день		1310	24,43	31,56	144,54	1076	18,66	

Бусинки 10 день								
Завтрак 1	Каша из хлопьев овсяных	150	2,83	12,67	18,77	200,49		N 120224Д
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар) (ясли)	180	0,04	0,02	9,54	38,22	0,02	N 392ТУТ.
	Хлеб пшеничный	40	0,78	0,3	5,41	27,9		N 1
Итого за		370	3,65	12,99	33,72	266,61	0,02	
Завтрак 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100	0,5		10,1	42,22	2	N 399ТУТ.
Итого за		100	0,5	0	10,1	42,22	2	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (Горох)	150	3,29	3,16	9,79	178,85	3,49	N 81ТУТ.
	Рис отварной/диет	110	2,7	3,68	30,03	164,03		N 130301Д
	Тефтели рыбные/диет	60	7,81	3,23	6,49	168,42	1,03	N 120403Д
	Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,07	0,05	20,55	176,6	0,15	N 383ТУТ.
	Хлеб ржаной	30	0,32	0,05	2,05	10		N 2
Итого за		500	14,19	10,17	68,91	697,9	4,67	
Полдник	Запеканка капустная	110	5,47	8,88	18,73	176,69	34,32	N 120252Д
	Сдоба обыкновенная	40	3,15	2,45	23,59	128,99		N 280.Д/К+
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (варенье) (ясли)	150	0,05	0,02	7,88	31,58	0,02	N 392ТУТ.
Итого за		300	8,67	11,35	50,2	337,26	34,34	
На весь день	Соль	3						
Итого за Бусинки 10 день		1270	27,01	34,51	162,93	1343,99	41,03	
Итого за весь период		12782	295,45	314,02	1747,86	12336,78	558,98	
Среднее значение за период		1278,2	29,545	31,402	174,786	1233,678	55,898	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности			2,95	3,14	17,47			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236608

Владелец Степанова Елена Викторовна

Действителен с 14.08.2024 по 14.08.2025