Приложение №1 к приказу от 02.09.2024 г.№131-ОД
МБДОУ №102 «Терем-теремок» г. Калуга.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: от 3 до-7 лет							
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
НЕДЕЛЯ -1							
День-1							
Завтрак 1	**Макароны отварные с маслом**	180,00	6,59	5,05	31,64	198,57	№205 ТУТ
	Чай с сахаром , вареньем , джемом ,медом, повидлом	200,00	0,01	0,07	12,32	50,35	№392 ТУТ
	Печенье	22,00	1,65	2,90	13,97	98,21	№24901ГОСТ
	Масло сливочное порционно	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	№6 ТУТ
Итого за завтрак		**412,00**	**8,34**	**15,28**	**58,06**	**413,13**	
Завтрак-2	**Соки овощные, фруктовые и ягодные**	100,00	0,50	0,00	10,10	42,22	№398 ТУТ
Итого за завтрак-2		**100,00**	**0,50**	**0,00**	**10,10**	**42,22**	
Обед	**Суп картофельный**	180,00	3,95	3,79	11,75	97,02	№81 ТУТ
	Капуста тушеная	130,00	2,68	5,82	12,25	97,63	№336 ТУТ
	Тефтели рыбные тушеные	80,00	9,57	3,72	9,68	111,00	№261 ТУТ
	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	№376 ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,04	17,70	75,60	№2
Итого за обед		**610,00**	**19,00**	**13,39**	**76,37**	**482,95**	
Полдник	**Омлет натуральный**	160,00	14,15	25,33	2,84	295,52	№215 ТУТ
	Чай с молоком или сливками	200,00	2,96	2,60	15,90	98,89	№394 ТУТ
	Булочка "любимая"	40,00	3,26	2,11	19,71	110,92	№190107Д/М
Итого-за полдник		400,00	20,37	30,04	38,45	505,33	
Итого за 1-день (12 часовое пребывание)		***1522,00***	***48,21***	***58,71***	***182,98***	***1443,63***	
Ужин (ГПД)	**Биточки или котлеты рисовые**	200,00	6,79	6,23	51,89	291,00	№199ТУТ
	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,02	10,52	42,11	№393ТУТ
	Соус молочный сладкий	50,00	0,97	2,26	6,63	50,75	№351ТУТ
Итого за ужин		450,00	7,82	8,51	69,04	383,86	
Итого за 1 день (14 часовое пребывание - ГПД)		***1972,00***	***56,03***	***67,22***	***252,02***	***1827,49***	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День-2							
Завтрак-1	**Пудинг творожный запеченный**	150,00	24,26	8,31	39,75	330,74	№128 К/Д
	Какао с молоком	190,00	3,87	3,36	16,70	112,94	№397 ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
	Повидло	20,00	0,08		12,20	48,00	№4ГОСТ
Итого за завтрак-1		**400,00**	**28,99**	**11,97**	**74,06**	**519,58**	
Завтрак-2	**Молоко кипяченое**	100,00	3,05	2,71	5,03	56,66	№400ТУТ
	Печенье	22,00	1,65	2,90	13,97	98,21	№24901ГОСТ
Итого за завтрак-2		**122,00**	**4,70**	**5,61**	**19,00**	**154,87**	
Обед	**Суп крестьянский с крупой**	180,00	1,67	5,57	11,10	101,20	№42Д/К
	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	7,40	5,01	33,38	208,00	№165ТУТ
	Котлеты рубленные из птицы или кролика	80,00	14,96	3,14	12,44	137,33	№305ТУТ
	Чай с сахаром ,вареньем ,джемом ,медом ,повидлом	180,00	0,13	0,02	11,09	45,50	№392ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,04	17,70	75,60	№2
Итого за обед		**610,00**	**26,56**	**13,78**	**85,71**	**567,63**	
Полдник	**Рулет или запеканка картофельная с овощами**	130,00	4,30	12,86	27,26	241,97	№79К/Д
	Напиток из плодов шиповника	180,00	0,61	0,25	18,67	79,00	№398ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
Итого за полдник		**350,00**	**5,69**	**13,41**	**51,34**	**348,87**	
Итого за 2-день (12 часовое пребывание)		***1482,00***	***65,94***	***44,77***	***230,11***	***1590,95***	
Ужин (гпд)	**Оладьи**	200,00	14,09	22,55	76,15	563,07	№449ТУТ
	Чай с молоком или сливками	200,00	2,96	2,60	15,90	98,88	№394ТУТ
	Варенье	50,00	0,20	0,18	34,10	132,50	№1
Итого за ужин		**450,00**	**17,25**	**25,33**	**126,15**	**794,45**	
Итого за 2 день (14 часовое пребывание -ГПД)		***1932,00***	***83,19***	***70,10***	***356,26***	***2385,40***	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День-3							
Завтрак-1	**Суп молочный с крупой (рис)**	180,00	4,34	4,57	15,16	119,20	№94ТУТ
	Чай с молоком или сливками	180,00	2,67	2,34	14,31	89,00	№394ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
	Сыр (порциями)	10,00	2,33	2,97	0,00	36,00	№7ТУТ
Итого за завтрак-1		410,00	10,12	10,18	34,88	272,10	
Завтрак-2	**Напиток из шиповника**	100,00	0,34	0,14	8,78	43,88	№398ТУТ
Итого за завтрак-2		100,00	0,34	0,14	8,78	43,88	
Обед	**Рассольник ленинградский**	180,00	1,51	3,58	11,94	86,94	№76ТУТ
	Запеканка картофельная с мясом или печенью	200,00	15,16	11,87	32,12	296,25	№291ТУТ
	Кисель из сока натурального	180,00	0,51	0,05	27,18	111,24	№382ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,04	17,70	75,60	№2
Итого за обед		600,00	19,58	15,54	88,94	570,03	
Полдник	**Винегрет овощной**	60,00	0,82	3,71	5,06	56,88	№45ТУТ
	Сдоба обыкновенная	50,00	3,93	3,06	29,48	161,23	№280Д/К
	Чай с сахаром ,вареньем ,джемом ,медом ,повидлом	200,00	0,07	0,02	11,71	46,91	№392ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
Итого-за полдник		350,00	5,60	7,09	51,66	292,92	
Итого за-3-день (12 часовое пребывание)		***1460,00***	***35,64***	***32,95***	***184,26***	***1178,93***	
Ужин (ГПД)	**Котлеты капустно-морковные**	200,00	9,80	13,57	32,29	291,61	№144ТУТ
	Компот из сушеных фруктов	200,00	0,44	0,02	27,77	52,12	№392ТУТ
	Соус томатный	50,00	0,58	2,10	4,00	37,25	№348ТУТ
Итого за ужин		450,00	10,82	15,69	64,06	380,98	
Итого за 3-день (14 часовое пребывание -ГПД)		***1910,00***	***46,46***	***48,64***	***248,32***	***1559,91***	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День-4							
Завтрак-1	**Суп молочный с крупой манной**	180,00	4,68	4,57	14,78	118,98	№94Т
	Какао с молоком	180,00	3,68	3,19	15,82	107,00	№397ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
	Повидло	20,00	0,08		12,20	48,00	№4ГОСТ
Итого за завтрак-1		**420,00**	**9,22**	**8,06**	**48,21**	**301,88**	
Завтрак-2	**Молоко кипяченое**	100,00	3,05	2,71	5,03	56,66	№400ТУТ
	Печенье	22,00	1,65	2,90	13,97	98,21	№24901ГОСТ
Итого за завтрак-2		**100,00**	**3,05**	**2,71**	**5,03**	**56,66**	
Обед	**Салат из свеклы**	50,00	0,71	3,65	5,01	46,95	№33ТУТ
	Суп картофельный с крупой	180,00	1,80	2,00	12,24	74,34	№80ТУТ
	Макаронные изделия отварные с маслом	130,00	4,76	3,65	22,85	143,41	№205ТУТ
	Фрикадельки из птицы или кролика	80,00	14,25	1,16	7,04	96,00	№308ТУТ
	Чай с сахаром ,вареньем ,джемом ,медом ,повидлом вареньем	180,00	13,00	0,06	11,09	45,50	№392ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,04	17,70	75,60	№2
Итого-за обед		**660,00**	**36,92**	**10,56**	**75,93**	**481,80**	
Полдник	**Омлет с морковью**	150,00	10,97	20,41	5,24	248,82	№217ТУТ
	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	№376ТУТ
	Хлеб пшеничный	30,00	0,59	0,23	4,06	20,92	№1
Итого-за полдник		360,00	11,96	20,66	34,29	371,44	
Итого за 4-день (12 часовое пребывание)		***1540,00***	***61,15***	***41,99***	***163,46***	***1211,78***	
Ужин (ГПД)	**Блинчики**	200,00	9,49	17,52	54,32	414,54	№447ТУТ
	Чай с молоком или сливками	200,00	2,96	2,60	15,90	98,89	№394ТУТ
	Варенье	50,00	0,20	0,18	34,10	132,50	№1
Итого-за ужин		450,00	12,65	20,30	104,32	645,93	
Итого за 4 день (14 часовое пребывание -ГПД)		***1990,00***	***73,80***	***62,29***	***267,78***	***1857,71***	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День-5							
Завтрак-1	**Суп молочный с крупой (геркулес)**	180,00	4,68	4,57	14,78	118,98	№94ТУТ
	Кофейный напиток с молоком	180,00	3,67	3,19	15,82	107,00	№395ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
	Масло (порционно)	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	№6ТУТ
Итого-за завтрак-1		**410,00**	**9,21**	**15,31**	**36,14**	**319,88**	
Завтрак-2	**Соки овощные, фруктовые и ягодные**	100,00	0,50	0,00	10,10	42,22	№398ТУТ
Итого за завтрак-2		**100,00**	**0,50**	**0,00**	**10,10**	**42,22**	
Обед	**Борщ**	180,00	1,16	3,49	7,87	67,50	№56ТУТ
	Гуляш из отварного мяса	80,00	10,28	8,27	2,64	126,00	№277ТУТ
	Каша рассыпчатая гречневая	130,00	7,40	5,01	33,38	208,00	№165ТУТ
	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	№376ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,04	17,70	75,60	№2
Итого за обед		**610,00**	**21,64**	**16,83**	**86,58**	**578,80**	
Полдник	**Рис отварной**	130,00	2,90	4,66	31,79	181,74	№315ТУТ
	Котлеты рыбные любительские	70,00	9,58	3,23	7,60	98,00	№256ТУТ
	Чай с сахаром ,вареньем ,джемом ,медом ,повидлом (варенье)	180,00	0,13	0,06	11,09	45,50	№392ТУТУ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
Итого за полдник		**420,00**	**13,39**	**8,25**	**55,89**	**353,14**	
Итого за 5-день (12 часовое пребывание)		***1540,00***	***44,74***	***40,39***	***188,71***	***1294,04***	
Ужин (ГПД)	**Котлеты картофельные**	200,00	0,99	10,01	40,92	278,71	№139ТУТ
	Напиток из шиповника	200,00	0,68	0,27	15,81	67,77	№398ТУТ
	Хлеб пшеничный	50,00	0,98	0,38	6,76	34,86	№1
Итого-за ужин		**450,00**	**2,65**	**10,66**	**63,49**	**381,34**	
Итого за 5-день (14 часовое пребывание -ГПД)		***1990,00***	***47,39***	***51,05***	***252,20***	***1675,38***	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя-2							
День-6							
Завтрак-1	**Макаронные изделия отварные с маслом**	180,00	6,59	5,05	31,64	198,57	№205ТУТ
	Чай с сахаром ,вареньем ,джемом ,медом ,повидлом	190,00	0,12	0,06	10,50	43,10	№392ТУТ
	Масло (порционно)	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	№6ТУТ
	Печенье	22,00	1,65	2,90	13,97	98,21	№24901ГОСТ
Итого за завтрак-1		**402,00**	**8,44**	**15,27**	**56,24**	**405,88**	
Завтрак-2	**Соки овощные, фруктовые и ягодные.**	100,00	0,50		10,10	42,22	№399ТУТ
Итого за завтрак-2		**100,00**	**0,50**	**0,00**	**10,10**	**42,22**	
Обед	**Щи из свежей капусты**	180,00	1,22	3,47	6,11	61,02	№66ТУТ
	Картофель отварной	130,00	2,56	3,50	20,20	122,45	№125ТУТ
	Котлеты рыбные любительские	80,00	10,95	3,70	8,68	112,00	№256ТУТ
	Кисель из повидла, джема, варенья	180,00	0,08	0,06	20.55	83,16	№383ТУТ
	Соус томатный	30,00	0,35	0,66	0,94	10,11	№228Д/К
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,40	17,70	75,60	№2
Итого за обед		**640,00**	**17,56**	**11,79**	**53,63**	**464,34**	
Полдник	**Омлет натуральный**	160,00	14,15	25,33	2,84	295,52	№215ТУТ
	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	№376,ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,35	5,41	27,90	№1
Итого за полдник		**380,00**	**15,33**	**25,70**	**33,24**	**425,12**	
Итого за день-6 (12 часовое пребывание)		***1522,00***	***41,83***	***52,76***	***153,21***	***1337,56***	
Ужин (ГПД)	**Биточки или котлеты рисовые**	200,00	6,79	6,23	51,89	291,00	№199Т
	Чай с сахаром, вареньем, джемом .вареньем	200,00	0,06	0,02	10,52	42,11	№392ТУТ
	Варенье	50,00	0,20	0,18	34,10	132,50	№1
Итого-за ужин		450,00	7,05	6,43	96,51	465,61	
Итого за 6 день (14 часовое пребывание -ГПД)		***1972,00***	***48,88***	***59,18***	***249,72***	***1803,17***	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День-7							
Завтрак-1	**Пудинг творожный запеченный**	150,00	24,26	8,31	39,75	330,75	№128К/Д
	Кофейный напиток с молоком	180,00	2,85	2,41	14,36	91,00	№395ТУТ
	Повидло	30,00	0,12		18,30	72,00	№4ГОСТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
Итого за завтрак-1		**400,00**	**28,01**	**11,02**	**77,82**	**521,65**	
Завтрак-2	**Молоко кипяченое**	100,00	3,04	2,71	5,03	56,66	№400ТУТ
	Печенье	22,00	1,65	2,90	13,97	98,21	№24901ГОСТ
Итого за завтрак-2		**100,00**	**3,04**	**2,71**	**5,03**	**56,66**	
Обед	**Салат из свеклы**	50,00	0,73	3,03	4,17	46,92	№33ТУТ
	Суп крестьянский с крупой	180,00	1,67	5,57	11,10	101,20	№42Д/К
	Голубцы	80,00	7,40	11,70	6,78	161,94	№120542Д/1
	Каша рассыпчатая гречневая	130,00	7,40	5,01	33,38	208,00	№165ТУТ
	Чай с сахаром, вареньем ,медом джемом	180,00	0,13	0,06	11,09	45,50	№392ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,04	17,70	75,60	№2
Итого за обед		**660,00**	**19,73**	**25,41**	**84,22**	**639,16**	
Полдник	**Суп молочный с крупой (пшенный)**	130,00	3,77	3,56	12,08	95,42	№94ТУТ
	Сдоба обыкновенная	40,00	3,14	2,45	23,59	128,99	№280Д/К
	Напиток из плодов шиповника	180,00	0,61	0,25	18,67	79,00	№398ТУТ
Итого за полдник		**350,00**	**7,52**	**6,26**	**54,34**	**303,41**	
Итого за день-7 (12 часовое пребывание)		***1510,00***	***58,30***	***45,40***	***221,41***	***1520,88***	
Ужин (ГПД)	**Картофельные оладьи со свежей капустой**	200,00	6,74	14,15	28,00	266,66	149ТУТ
	Компот из сушеных фруктов	200,00	0,44	0,02	27,76	113,00	№376ТУТ
	Хлеб пшеничный	50,00	0,98	0,38	6,76	34,86	№1
Итого за ужин		**450,00**	**8,16**	**14,55**	**62,52**	**414,52**	
Итого-за 7-день (14 часовое пребывание -ГПД)		***1960,00***	***66,46***	***59,95***	***283,93***	***1935,40***	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День-8							
Завтрак-1	**Суп молочный с макаронными изделиями**	180,00	5,18	4,69	16,95	130,68	№93ТУТ
	Какао с молоком	180,00	3,68	3,19	15,82	106,95	№397ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
	Сыр (порционно)	10,00	2,33	2,97		36,00	№7ТУТ
Итого за завтрак-1		**400,00**	**9,64**	**8,18**	**38,18**	**265,53**	
Завтрак-2	**Напиток из плодов шиповника**	100,00	0,34	0,14	8,78	43,88	№398ТУТ
Итого за завтрак-2		**100,00**	**0,34**	**0,14**	**8,78**	**43,88**	
Обед	**Суп картофельный с пшеном**	180,00	1,80	2,00	12,24	74,34	№77ТУТ
	Рагу овощное	130,00	2,43	7,69	12,98	111,67	№344ТУТ
	Тефтели мясные(1-вариант)	80,00	5,91	6,36	7,45	110,00	№286ТУТ
	Чай с сахаром ,вареньем ,джемом ,медом ,повидлом	180,00	0,13	0,06	11,09	45,50	№392ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	12,67	0,40	17,70	75,60	№2
Итого за обед		**610,00**	**22,94**	**16,51**	**61,46**	**417,11**	
Полдник	**Каша рассыпчатая с овощами рис**	130,00	2,93	3,13	29,09	156,00	№166ТУТ
	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	№376ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
Итого за полдник		**350,00**	**4,11**	**3,45**	**59,49**	**285,60**	
Итого за день-8 (12 часовое пребывание)		***1460,00***	***37,03***	***28,28***	***167,91***	***1012,12***	
Ужин (ГПД)	**Оладьи**	200,00	14,09	22,55	76,15	563,07	№449ТУТ
	Чай с молоком и сливками	200,00	2,67	2,34	14,31	89,00	№394ТУТ
	Варенье	50,00	0,20	0,18	34,10	132,50	№1
Итого за ужин		**450,00**	**16,96**	**25,06**	**124,56**	**784,57**	
Итого за 8-день (14 часовое пребывание -ГПД)		***1910,00***	***53,99***	***53,34***	***292,47***	***1796,69***	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День-9							
Завтрак-1	**Суп молочный с крупой пшенный**	180,00	5,22	4,93	16,72	132,12	№94ТУТ
	Кофейный напиток с молоком	180,00	2,85	2,41	14,36	91,00	№395ТУТ
	Повидло	30,00	0,12		18,30	72,00	№4ГОСТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
Итого за завтрак-1		**430,00**	**8,97**	**7,64**	**54,79**	**323,02**	
Завтрак-2	**Молоко кипяченое**	100,00	3,04	2,71	5,03	56,66	№400ТУТ
	Печенье	22,00	1,65	2,90	13,97	98,21	№24901ГОСТ
Итого за завтрак-2		**100,00**	**3,04**	**2,71**	**5,03**	**56,66**	
Обед	**Салат из кукурузы (консервированной)**	50,00	1,44	3,09	4,02	49,65	№12ТУТ
	Борщ	180,00	1,16	3,49	7,87	67,50	№56ТУТ
	Плов из птицы	200,00	20,73	7,26	33,45	282,50	№304ТУТ
	Чай с сахаром ,вареньем ,джемом ,медом ,повидлом	180,00	0,06	0,02	9,46	37,89	№392ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,40	17,70	75,60	№2
Итого-за обед		**650,00**	**25,79**	**14,26**	**72,50**	**513,14**	
Полдник	**Биточки или котлеты манные ,рисовые**	150,00	6,35	4,67	37,62	218,25	№199ТУТ
	Варенье	20,00	0,08	0,07	13,64	53,00	№1
	Чай с молоком или сливками	180,00	2,67	2,34	14,31	89,00	№394ТУТ
Итого за полдник		**350,00**	**9,10**	**7,08**	**65,57**	**360,25**	
Итого за 9-день (12 часовое пребывание)		***1530,00***	***46,90***	***31,69***	***197,89***	***1253,07***	
Ужин (ГПД)	**Котлеты картофельные**	200,00	6,27	10,01	40,92	278,70	№139ТУТ
	Компот из сушеных фруктов	200,00	0,44	0,02	27,76	113,00	№376ТУТ
	Хлеб пшеничный	50,00	0,98	0,38	6,76	34,86	№1
Итого-за ужин (ГПД)		**450,00**	**7,69**	**10,41**	**75,44**	**426,56**	
Итого за 9-день (14 часовое пребывание -ГПД)		***1980,00***	***54,59***	***42,10***	***273,33***	***1679,63***	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День-10							
Завтрак-1	**Каша жидкая (геркулес)**	180,00	3,33	4,81	16,70	123,80	№185ТУТ
	Чай с молоком или сливками	180,00	2,67	2,34	14,31	89,00	№394ТУТ
	Масло (порциями)	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	№6ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
Итого за завтрак-1		**410,00**	**6,86**	**14,70**	**36,55**	**306,70**	
Завтрак-2	**Соки овощные, фруктовые и ягодные.**	100,00	0,50		10,10	42,22	№399ТУТ
Итого за завтрак-2		**100,00**	**0,50**	**0,00**	**10,10**	**42,22**	
Обед	**Рассольник ленинградский**	180,00	1,51	3,68	11,94	86,94	№76ТУТ
	Пюре картофельное	130,00	2,66	4,16	17,71	118,95	№321ТУТ
	Котлеты, биточки, шницели рубленные	80,00	10,95	3,70	8,68	111,94	№282ТУТ
	Кисель из повидла, джема, варенья	180,00	0,08	0,06	20,55	83,16	№383ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,40	17,70	75,60	№2
Итого за обед		**610,00**	**17,60**	**12,00**	**76,58**	**476,59**	
Полдник	**Котлеты рыбные любительские**	70,00	9,58	3,23	7,60	98,00	№256ТУТ
	Рис отварной	130,00	2,90	4,66	31,79	181,74	№315ТУТ
	Соус томатный	30,00	0,16	1,10	1,57	16,85	№228Д/К
	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	№376ТУТ
	Хлеб пшеничный	30,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
Итого за-полдник		**410,00**	**13,04**	**9,01**	**65,95**	**398,29**	
Итого за 10-день (12 часовое пребывание)		***1530,00***	***38,00***	***35,71***	***189,18***	***1223,80***	
Ужин (ГПД)	**Блинчики**	200,00	9,48	17,52	54,32	414,53	№447ТУТ
	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,67	0,27	20,74	87,77	№398ТУТ
	Варенье	50,00	0,20	0,18	34,10	132,50	№1
Итого-за ужин		450,00	10,35	17,97	109,16	634,80	
Итого за 10-день (14 часовое пребывание -ГПД)		***1980,00***	***48,35***	***53,68***	***298,34***	***1858,60***	
		Вес блюда	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Итого за 10 дней (12 часовое пребывание)		***15096,00***	***477,74***	***412,65***	***1879,11***	***13066,76***	
Итого за 10 дней (14 часовое пребывание)		***19596,00***	***579,14***	***567,54***	***2774,36***	***18379,38***	
Среднее значение за период (12 часовое пребывание)		***1509,60***	***47,77***	***41,26***	***187,91***	***1306,68***	
Среднее значение за период (14 часовое пребывание)		***1959,60***	***57,91***	***56,75***	***277,44***	***1837,94***	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236608

Владелец Степанова Елена Викторовна

Действителен С 14.08.2024 по 14.08.2025