

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: от 3 до-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ -1							
День-1							
Завтрак 1	Макароны отварные с маслом	180,00	6,59	5,05	31,64	198,57	№205 ТУТ
	Чай с сахаром , вареньем , джемом ,медом, повидлом	200,00	0,01	0,07	12,32	50,35	№392 ТУТ
	Печенье	22,00	1,65	2,90	13,97	98,21	№24901ГОСТ
	Масло сливочное порционнно	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	№6 ТУТ
Итого за завтрак		412,00	8,34	15,28	58,06	413,13	
Завтрак-2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100,00	0,50	0,00	10,10	42,22	№398 ТУТ
Итого за завтрак-2		100,00	0,50	0,00	10,10	42,22	
Обед	Суп картофельный	180,00	3,95	3,79	11,75	97,02	№81 ТУТ
	Капуста тушеная	130,00	2,68	5,82	12,25	97,63	№336 ТУТ
	Тефтели рыбные тушеные	80,00	9,57	3,72	9,68	111,00	№261 ТУТ
	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	№376 ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,04	17,70	75,60	№2
Итого за обед		610,00	19,00	13,39	76,37	482,95	
Полдник	Омлет натуральный	160,00	14,15	25,33	2,84	295,52	№215 ТУТ
	Чай с молоком или сливками	200,00	2,96	2,60	15,90	98,89	№394 ТУТ
	Булочка "любимая"	40,00	3,26	2,11	19,71	110,92	№190107Д/М
Итого-за полдник		400,00	20,37	30,04	38,45	505,33	
Итого за 1-день (12 часовое пребывание)		1522,00	48,21	58,71	182,98	1443,63	
Ужин (ГПД)	Биточки или котлеты рисовые	200,00	6,79	6,23	51,89	291,00	№199ТУТ
	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,02	10,52	42,11	№393ТУТ
	Соус молочный сладкий	50,00	0,97	2,26	6,63	50,75	№351ТУТ
Итого за ужин		450,00	7,82	8,51	69,04	383,86	
Итого за 1 день (14 часовое пребывание - ГПД)		1972,00	56,03	67,22	252,02	1827,49	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День-2							
Завтрак-1	Пудинг творожный запеченный	150,00	24,26	8,31	39,75	330,74	№128 К/Д
	Какао с молоком	190,00	3,87	3,36	16,70	112,94	№397 ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
	Повидло	20,00	0,08		12,20	48,00	№4ГОСТ
Итого за завтрак-1		400,00	28,99	11,97	74,06	519,58	
Завтрак-2	Молоко кипяченое	100,00	3,05	2,71	5,03	56,66	№400ТУТ
	Печенье	22,00	1,65	2,90	13,97	98,21	№24901ГОСТ
Итого за завтрак-2		122,00	4,70	5,61	19,00	154,87	
Обед	Суп крестьянский с крупой	180,00	1,67	5,57	11,10	101,20	№42Д/К
	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	7,40	5,01	33,38	208,00	№165ТУТ
	Котлеты рубленые из птицы или кролика	80,00	14,96	3,14	12,44	137,33	№305ТУТ
	Чай с сахаром ,вареньем ,джемом ,медом ,повидлом	180,00	0,13	0,02	11,09	45,50	№392ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,04	17,70	75,60	№2
Итого за обед		610,00	26,56	13,78	85,71	567,63	
Полдник	Рулет или запеканка картофельная с овощами	130,00	4,30	12,86	27,26	241,97	№79К/Д
	Напиток из плодов шиповника	180,00	0,61	0,25	18,67	79,00	№398ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
Итого за полдник		350,00	5,69	13,41	51,34	348,87	
Итого за 2-день (12 часовое пребывание)			1482,00	65,94	44,77	230,11	1590,95
Ужин (гпд)	Оладьи	200,00	14,09	22,55	76,15	563,07	№449ТУТ
	Чай с молоком или сливками	200,00	2,96	2,60	15,90	98,88	№394ТУТ
	Варенье	50,00	0,20	0,18	34,10	132,50	№1
Итого за ужин		450,00	17,25	25,33	126,15	794,45	
Итого за 2 день (14 часовое пребывание -ГПД)			1932,00	83,19	70,10	356,26	2385,40

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День-3							
Завтрак-1	Суп молочный с крупой (рис)	180,00	4,34	4,57	15,16	119,20	№94ТУТ
	Чай с молоком или сливками	180,00	2,67	2,34	14,31	89,00	№394ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
	Сыр (порциями)	10,00	2,33	2,97	0,00	36,00	№7ТУТ
Итого за завтрак-1		410,00	10,12	10,18	34,88	272,10	
Завтрак-2	Напиток из шиповника	100,00	0,34	0,14	8,78	43,88	№398ТУТ
Итого за завтрак-2		100,00	0,34	0,14	8,78	43,88	
Обед	Рассольник ленинградский	180,00	1,51	3,58	11,94	86,94	№76ТУТ
	Запеканка картофельная с мясом или печенью	200,00	15,16	11,87	32,12	296,25	№291ТУТ
	Кисель из сока натурального	180,00	0,51	0,05	27,18	111,24	№382ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,04	17,70	75,60	№2
Итого за обед		600,00	19,58	15,54	88,94	570,03	
Полдник	Винегрет овощной	60,00	0,82	3,71	5,06	56,88	№45ТУТ
	Сдоба обыкновенная	50,00	3,93	3,06	29,48	161,23	№280Д/К
	Чай с сахаром ,вареньем ,джемом ,медом ,повидлом	200,00	0,07	0,02	11,71	46,91	№392ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
Итого-за полдник		350,00	5,60	7,09	51,66	292,92	
Итого за-3-день (12 часовое пребывание)		1460,00	35,64	32,95	184,26	1178,93	
Ужин (ГПД)	Котлеты капустно-морковные	200,00	9,80	13,57	32,29	291,61	№144ТУТ
	Компот из сушеных фруктов	200,00	0,44	0,02	27,77	52,12	№392ТУТ
	Соус томатный	50,00	0,58	2,10	4,00	37,25	№348ТУТ
Итого за ужин		450,00	10,82	15,69	64,06	380,98	
Итого за 3-день (14 часовое пребывание -ГПД)		1910,00	46,46	48,64	248,32	1559,91	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День-4							
Завтрак-1	Суп молочный с крупой манной	180,00	4,68	4,57	14,78	118,98	№94Т
	Какао с молоком	180,00	3,68	3,19	15,82	107,00	№397ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
	Повидло	20,00	0,08		12,20	48,00	№4ГОСТ
Итого за завтрак-1		420,00	9,22	8,06	48,21	301,88	
Завтрак-2	Молоко кипяченое	100,00	3,05	2,71	5,03	56,66	№400ТУТ
	Печенье	22,00	1,65	2,90	13,97	98,21	№24901ГОСТ
Итого за завтрак-2		100,00	3,05	2,71	5,03	56,66	
Обед	Салат из свеклы	50,00	0,71	3,65	5,01	46,95	№33ТУТ
	Суп картофельный с крупой	180,00	1,80	2,00	12,24	74,34	№80ТУТ
	Макаронные изделия отварные с маслом	130,00	4,76	3,65	22,85	143,41	№205ТУТ
	Фрикадельки из птицы или кролика	80,00	14,25	1,16	7,04	96,00	№308ТУТ
	Чай с сахаром ,вареньем ,джемом ,медом ,повидлом вареньем	180,00	13,00	0,06	11,09	45,50	№392ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,04	17,70	75,60	№2
Итого-за обед		660,00	36,92	10,56	75,93	481,80	
Полдник	Омлет с морковью	150,00	10,97	20,41	5,24	248,82	№217ТУТ
	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	№376ТУТ
	Хлеб пшеничный	30,00	0,59	0,23	4,06	20,92	№1
Итого-за полдник		360,00	11,96	20,66	34,29	371,44	
Итого за 4-день (12 часовое пребывание)		1540,00	61,15	41,99	163,46	1211,78	
Ужин (ГПД)	Блинчики	200,00	9,49	17,52	54,32	414,54	№447ТУТ
	Чай с молоком или сливками	200,00	2,96	2,60	15,90	98,89	№394ТУТ
	Варенье	50,00	0,20	0,18	34,10	132,50	№1
Итого-за ужин		450,00	12,65	20,30	104,32	645,93	
Итого за 4 день (14 часовое пребывание -ГПД)		1990,00	73,80	62,29	267,78	1857,71	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День-5							
Завтрак-1	Суп молочный с крупой (геркулес)	180,00	4,68	4,57	14,78	118,98	№94ТУТ
	Кофейный напиток с молоком	180,00	3,67	3,19	15,82	107,00	№395ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
	Масло (порционнo)	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	№6ТУТ
Итого-за завтрак-1		410,00	9,21	15,31	36,14	319,88	
Завтрак-2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100,00	0,50	0,00	10,10	42,22	№398ТУТ
Итого за завтрак-2		100,00	0,50	0,00	10,10	42,22	
Обед	Борщ	180,00	1,16	3,49	7,87	67,50	№56ТУТ
	Гуляш из отварного мяса	80,00	10,28	8,27	2,64	126,00	№277ТУТ
	Каша рассыпчатая гречневая	130,00	7,40	5,01	33,38	208,00	№165ТУТ
	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	№376ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,04	17,70	75,60	№2
Итого за обед		610,00	21,64	16,83	86,58	578,80	
Полдник	Рис отварной	130,00	2,90	4,66	31,79	181,74	№315ТУТ
	Котлеты рыбные любительские	70,00	9,58	3,23	7,60	98,00	№256ТУТ
	Чай с сахаром ,вареньем ,джемом ,медом ,повидлом (варенье)	180,00	0,13	0,06	11,09	45,50	№392ТУТУ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
Итого за полдник		420,00	13,39	8,25	55,89	353,14	
Итого за 5-день (12 часовое пребывание)		1540,00	44,74	40,39	188,71	1294,04	
Ужин (ГПД)	Котлеты картофельные	200,00	0,99	10,01	40,92	278,71	№139ТУТ
	Напиток из шиповника	200,00	0,68	0,27	15,81	67,77	№398ТУТ
	Хлеб пшеничный	50,00	0,98	0,38	6,76	34,86	№1
Итого-за ужин		450,00	2,65	10,66	63,49	381,34	
Итого за 5-день (14 часовое пребывание -ГПД)		1990,00	47,39	51,05	252,20	1675,38	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя-2							
День-6							
Завтрак-1	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00	6,59	5,05	31,64	198,57	№205ТУТ
	Чай с сахаром ,вареньем ,джемом ,медом ,повидлом	190,00	0,12	0,06	10,50	43,10	№392ТУТ
	Масло (порционно)	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	№6ТУТ
	Печенье	22,00	1,65	2,90	13,97	98,21	№24901ГОСТ
Итого за завтрак-1		402,00	8,44	15,27	56,24	405,88	
Завтрак-2	Соки овощные, фруктовые и ягодные.	100,00	0,50		10,10	42,22	№399ТУТ
Итого за завтрак-2		100,00	0,50	0,00	10,10	42,22	
Обед	Щи из свежей капусты	180,00	1,22	3,47	6,11	61,02	№66ТУТ
	Картофель отварной	130,00	2,56	3,50	20,20	122,45	№125ТУТ
	Котлеты рыбные любительские	80,00	10,95	3,70	8,68	112,00	№256ТУТ
	Кисель из повидла, джема, варенья	180,00	0,08	0,06	20,55	83,16	№383ТУТ
	Соус томатный	30,00	0,35	0,66	0,94	10,11	№228Д/К
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,40	17,70	75,60	№2
Итого за обед		640,00	17,56	11,79	53,63	464,34	
Полдник	Омлет натуральный	160,00	14,15	25,33	2,84	295,52	№215ТУТ
	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	№376,ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,35	5,41	27,90	№1
Итого за полдник		380,00	15,33	25,70	33,24	425,12	
Итого за день-6 (12 часовое пребывание)		1522,00	41,83	52,76	153,21	1337,56	
Ужин (ГПД)	Биточки или котлеты рисовые	200,00	6,79	6,23	51,89	291,00	№199Т
	Чай с сахаром, вареньем, джемом .вареньем	200,00	0,06	0,02	10,52	42,11	№392ТУТ
	Варенье	50,00	0,20	0,18	34,10	132,50	№1
Итого-за ужин		450,00	7,05	6,43	96,51	465,61	
Итого за 6 день (14 часовое пребывание -ГПД)		1972,00	48,88	59,18	249,72	1803,17	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День-7							
Завтрак-1	Пудинг творожный запеченный	150,00	24,26	8,31	39,75	330,75	№128К/Д
	Кофейный напиток с молоком	180,00	2,85	2,41	14,36	91,00	№395ТУТ
	Повидло	30,00	0,12		18,30	72,00	№4ГОСТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
Итого за завтрак-1		400,00	28,01	11,02	77,82	521,65	
Завтрак-2	Молоко кипяченое	100,00	3,04	2,71	5,03	56,66	№400ТУТ
	Печенье	22,00	1,65	2,90	13,97	98,21	№24901ГОСТ
Итого за завтрак-2		100,00	3,04	2,71	5,03	56,66	
Обед	Салат из свеклы	50,00	0,73	3,03	4,17	46,92	№33ТУТ
	Суп крестьянский с крупой	180,00	1,67	5,57	11,10	101,20	№42Д/К
	Голубцы	80,00	7,40	11,70	6,78	161,94	№120542Д/1
	Каша рассыпчатая гречневая	130,00	7,40	5,01	33,38	208,00	№165ТУТ
	Чай с сахаром, вареньем ,медом джемом	180,00	0,13	0,06	11,09	45,50	№392ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,04	17,70	75,60	№2
Итого за обед		660,00	19,73	25,41	84,22	639,16	
Полдник	Суп молочный с крупой (пшеничный)	130,00	3,77	3,56	12,08	95,42	№94ТУТ
	Сдоба обыкновенная	40,00	3,14	2,45	23,59	128,99	№280Д/К
	Напиток из плодов шиповника	180,00	0,61	0,25	18,67	79,00	№398ТУТ
Итого за полдник		350,00	7,52	6,26	54,34	303,41	
Итого за день-7 (12 часовое пребывание)		1510,00	58,30	45,40	221,41	1520,88	
Ужин (ГПД)	Картофельные оладьи со свежей капустой	200,00	6,74	14,15	28,00	266,66	149ТУТ
	Компот из сушеных фруктов	200,00	0,44	0,02	27,76	113,00	№376ТУТ
	Хлеб пшеничный	50,00	0,98	0,38	6,76	34,86	№1
Итого за ужин		450,00	8,16	14,55	62,52	414,52	
Итого-за 7-день (14 часовое пребывание -ГПД)		1960,00	66,46	59,95	283,93	1935,40	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День-8							
Завтрак-1	Суп молочный с макаронными изделиями	180,00	5,18	4,69	16,95	130,68	№93ТУТ
	Какао с молоком	180,00	3,68	3,19	15,82	106,95	№397ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
	Сыр (порционно)	10,00	2,33	2,97		36,00	№7ТУТ
Итого за завтрак-1		400,00	9,64	8,18	38,18	265,53	
Завтрак-2	Напиток из плодов шиповника	100,00	0,34	0,14	8,78	43,88	№398ТУТ
Итого за завтрак-2		100,00	0,34	0,14	8,78	43,88	
Обед	Суп картофельный с пшеном	180,00	1,80	2,00	12,24	74,34	№77ТУТ
	Рагу овощное	130,00	2,43	7,69	12,98	111,67	№344ТУТ
	Тефтели мясные(1-вариант)	80,00	5,91	6,36	7,45	110,00	№286ТУТ
	Чай с сахаром ,вареньем ,джемом ,медом ,повидлом	180,00	0,13	0,06	11,09	45,50	№392ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	12,67	0,40	17,70	75,60	№2
Итого за обед		610,00	22,94	16,51	61,46	417,11	
Полдник	Каша рассыпчатая с овощами рис	130,00	2,93	3,13	29,09	156,00	№166ТУТ
	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	№376ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
Итого за полдник		350,00	4,11	3,45	59,49	285,60	
Итого за день-8 (12 часовое пребывание)		1460,00	37,03	28,28	167,91	1012,12	
Ужин (ГПД)	Оладьи	200,00	14,09	22,55	76,15	563,07	№449ТУТ
	Чай с молоком и сливками	200,00	2,67	2,34	14,31	89,00	№394ТУТ
	Варенье	50,00	0,20	0,18	34,10	132,50	№1
Итого за ужин		450,00	16,96	25,06	124,56	784,57	
Итого за 8-день (14 часовое пребывание -ГПД)		1910,00	53,99	53,34	292,47	1796,69	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День-9							
Завтрак-1	Суп молочный с крупой пшеничный	180,00	5,22	4,93	16,72	132,12	№94ТУТ
	Кофейный напиток с молоком	180,00	2,85	2,41	14,36	91,00	№395ТУТ
	Повидло	30,00	0,12		18,30	72,00	№4ГОСТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
Итого за завтрак-1		430,00	8,97	7,64	54,79	323,02	
Завтрак-2	Молоко кипяченое	100,00	3,04	2,71	5,03	56,66	№400ТУТ
	Печенье	22,00	1,65	2,90	13,97	98,21	№24901ГОСТ
Итого за завтрак-2		100,00	3,04	2,71	5,03	56,66	
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	50,00	1,44	3,09	4,02	49,65	№12ТУТ
	Борщ	180,00	1,16	3,49	7,87	67,50	№56ТУТ
	Плов из птицы	200,00	20,73	7,26	33,45	282,50	№304ТУТ
	Чай с сахаром ,вареньем ,джемом ,медом ,повидлом	180,00	0,06	0,02	9,46	37,89	№392ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,40	17,70	75,60	№2
Итого-за обед		650,00	25,79	14,26	72,50	513,14	
Полдник	Биточки или котлеты манные ,рисовые	150,00	6,35	4,67	37,62	218,25	№199ТУТ
	Варенье	20,00	0,08	0,07	13,64	53,00	№1
	Чай с молоком или сливками	180,00	2,67	2,34	14,31	89,00	№394ТУТ
Итого за полдник		350,00	9,10	7,08	65,57	360,25	
Итого за 9-день (12 часовое пребывание)		1530,00	46,90	31,69	197,89	1253,07	
Ужин (ГПД)	Котлеты картофельные	200,00	6,27	10,01	40,92	278,70	№139ТУТ
	Компот из сушеных фруктов	200,00	0,44	0,02	27,76	113,00	№376ТУТ
	Хлеб пшеничный	50,00	0,98	0,38	6,76	34,86	№1
Итого-за ужин (ГПД)		450,00	7,69	10,41	75,44	426,56	
Итого за 9-день (14 часовое пребывание -ГПД)		1980,00	54,59	42,10	273,33	1679,63	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День-10							
Завтрак-1	Каша жидкая (геркулес)	180,00	3,33	4,81	16,70	123,80	№185ТУТ
	Чай с молоком или сливками	180,00	2,67	2,34	14,31	89,00	№394ТУТ
	Масло (порциями)	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00	№6ТУТ
	Хлеб пшеничный	40,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
Итого за завтрак-1		410,00	6,86	14,70	36,55	306,70	
Завтрак-2	Соки овощные, фруктовые и ягодные.	100,00	0,50		10,10	42,22	№399ТУТ
Итого за завтрак-2		100,00	0,50	0,00	10,10	42,22	
Обед	Рассольник ленинградский	180,00	1,51	3,68	11,94	86,94	№76ТУТ
	Пюре картофельное	130,00	2,66	4,16	17,71	118,95	№321ТУТ
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	80,00	10,95	3,70	8,68	111,94	№282ТУТ
	Кисель из повидла, джема, варенья	180,00	0,08	0,06	20,55	83,16	№383ТУТ
	Хлеб ржаной	40,00	2,40	0,40	17,70	75,60	№2
Итого за обед		610,00	17,60	12,00	76,58	476,59	
Полдник	Котлеты рыбные любительские	70,00	9,58	3,23	7,60	98,00	№256ТУТ
	Рис отварной	130,00	2,90	4,66	31,79	181,74	№315ТУТ
	Соус томатный	30,00	0,16	1,10	1,57	16,85	№228Д/К
	Компот из сушеных фруктов	180,00	0,40	0,02	24,99	101,70	№376ТУТ
Итого за-полдник	Хлеб пшеничный	30,00	0,78	0,30	5,41	27,90	№1
Итого за 10-день (12 часовое пребывание)		1530,00	38,00	35,71	189,18	1223,80	
Ужин (ГПД)	Блинчики	200,00	9,48	17,52	54,32	414,53	№447ТУТ
	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,67	0,27	20,74	87,77	№398ТУТ
	Варенье	50,00	0,20	0,18	34,10	132,50	№1
Итого-за ужин		450,00	10,35	17,97	109,16	634,80	
Итого за 10-день (14 часовое пребывание -ГПД)		1980,00	48,35	53,68	298,34	1858,60	
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за 10 дней (12 часовое пребывание)		15096,00	477,74	412,65	1879,11	13066,76	
Итого за 10 дней (14 часовое пребывание)		19596,00	579,14	567,54	2774,36	18379,38	
Среднее значение за период (12 часовое пребывание)		1509,60	47,77	41,26	187,91	1306,68	
Среднее значение за период (14 часовое пребывание)		1959,60	57,91	56,75	277,44	1837,94	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236608

Владелец Степанова Елена Викторовна

Действителен с 14.08.2024 по 14.08.2025