



## **КАК ВОСПИТЫВАТЬ БЕЗ КРИКА И СЛЕЗ**

Ваши дети выводят вас из себя до такой степени, что вам приходится орать во весь голос? Временами вы не можете найти другого способа, чтобы призвать их к порядку? Мы предлагаем вам установить дисциплину в доме, не повышая голоса.

Мир в семье – это не так просто, как может показаться на первый взгляд. Но стоит вам наладить отношения с ребёнком, как всё вдруг становится превосходно: у членов семьи хорошее настроение и все счастливы!

Сегодня перед родителями стоит очень сложная задача – воспитать достойного человека в жёстком и порой несправедливом мире. Каждый пытается сделать это по-своему: некоторые решают все вопросы криком, другие остаются спокойными, но при этом лишают ребёнка свободы, третьи предпочитают сохранить себе нервы и просто отдаляются от него. Четвёртые не хотят бороться с недостатками своих детей, и, вместо того чтобы приучить их к ежедневной уборке своей комнаты, скрипя зубами, сами наводят там порядок. Но все эти способы взаимодействия с детьми абсолютно неправильны.

Главное, что вы должны осознать: авторитет у ребёнка вы заслужите только в том случае, если будете оставаться спокойными в любой ситуации. Это вовсе не значит, что вы должны быть равнодушными ко всему. Лишь покажите ребёнку, что вы даёте советы, но ни в коем случае не лезете в душу, - и тем самым вы предоставите ему свободу выбора и получите возможность быть услышанным. Ваш враг – не ребёнок, а ваши собственные неуправляемые эмоции.

## ПРИЧИНЫ КРИКОВ НА ДЕТЕЙ

Прежде чем искать решение, как воспитать ребенка без криков, необходимо уяснить несколько нюансов. Один из них заключается в том, что крик не исключен на 100%. Он уместен, когда необходимо быстро предупредить об опасности или в случае риска для жизни и здоровья. А еще родители тоже люди и нередко с бурным темпераментом. Яркое выражение эмоций свойственно не только детям, но и взрослым.

Но часто случается так, что крик становится обычным и даже привычным методом воспитания. В особо запущенных случаях ребенок уже перестает реагировать на что-либо кроме высказываний на повышенных тонах. И это уже можно рассматривать как ошибку. Крик как основа воспитания свидетельствует о родительском бессилии, неумении повлиять на ситуацию по-другому, страхе и отчаянии.

### **Основные причины родительского крика:**

- **Взрослые постоянно спешат.**

У детей не развито представление времени. Они не осознают, к чему может привести опоздание на 5 минут, не оценят масштаб последствий срыва встречи с бизнес-партнером. Попытка надавить и заставить поторопиться неэффективна и приводит к обратному эффекту, слезам, сопротивлению. Ребенку сложно уяснить, по какой причине он должен бросить свое занятие, интересные игрушки и прямо сейчас начать одеваться, да еще и максимально быстро.

Подготовьте ребенка, предупредите о том, что нужно будет одеться и собраться, чтобы вовремя выйти из дома. Напомните ему о необходимости убрать игрушки. Если появляется сопротивление, постарайтесь отвлечь, успокойте. После того как все наладится, продолжите собираться.

Нередко возникают ситуации, когда перед выходом обнаруживается грязная одежда, дырка на носке. А еще ровно в полночь может оказаться, что к завтрашнему утру необходима цветная бумага, которой в доме нет. Все, что можно предпринять в подобных ситуациях, – сохранять спокойствие. А еще можно предусмотреть подобные форс-мажоры и подготовиться к ним морально.

- **Крик – семейная традиция.**

Дети перенимают опыт старших поколений. Если нормой в воспитании папы были крики, то он воспримет это как естественную часть жизни и заберет в свою семью. И да, он будет кричать на детей, потому что в его картине мира это нормально!

- **Плохое настроение родителя.**

Часто родителям нужно думать не над тем, как воспитывать ребенка без криков, а над собственным состоянием. Нередко причиной эмоционального срыва становится вовсе не ребенок, а профессиональные или личные неурядицы.

- **«Родители всегда правы!»**

Большинство родителей считают, что ребенок обязан во всем им подчиняться. Они объясняют это наличием большого жизненного опыта и знаний у себя. А ребенку желают добра и действуют исключительно в его интересах. Только вот интересы могут не совпадать.

- **Испорченные вещи.**

Безответственное отношение к вещам со стороны ребенка часто становится причиной конфликтов. Дети не могут в полной мере оценить, сколько стоит игрушка, одежда или гаджеты. Даже если вы неоднократно разговаривали о том, как важно бережно относиться к тому, что приобретено своим трудом, вещи неизбежно будут ломаться или теряться.

**Воспитать ребенка без криков можно, об этом скажет любой психолог. Самое интересное, что это понимает каждый второй родитель, но все равно переходит ту самую грань, когда спокойным тоном не получается объяснить что-либо своему ребёнку.**

**Для изменения ситуации советуем начать с себя: анализа своего поведения, своих действий по отношению к ребенку, своей манеры говорить. Ведь наши дети растут с оглядкой на родителей, копируя и повторяя все за ними. Докопавшись до истины, вам будет проще воспитать без криков из ребенка него достойного и мудрого человека.**