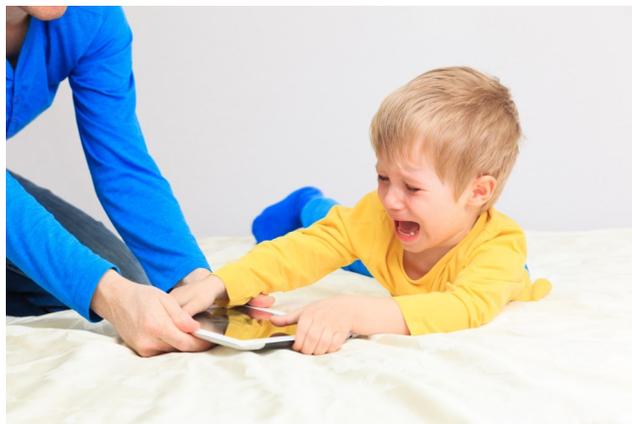


Однако родителям нужно сделать все возможное, чтобы телефон, планшет и компьютер не стали проблемой для ребенка, не принесли вред его психике и его здоровью. Чтобы этого не допустить использование гаджетов должно быть грамотным и главное умеренным. Только тогда электронные устройства будут способствовать развитию ребенка. Научите его, как можно использовать их с умом и пользой.

Пусть ваш ребенок воспринимает гаджет как инструмент, который упрощает нашу жизнь и имеет много полезных функций, а не как очередную игрушку.



Влияние гаджетов на ребенка. Симптомы зависимости:

- ◆ Потеря интереса к другим видам детской деятельности.
- ◆ Агрессия, беспокойство, раздражительность.
- ◆ Неумение занять себя без гаджета.
- ◆ Попытки уединиться и играть, чтобы родители не видели.
- ◆ Ухудшение здоровья, сна, изменение вкусовых привычек и пр.

Положительное влияние современных гаджетов на детей

Во-первых, телефоны и планшеты помогают отвлечь малыша от затяжных занятий. Например, вы сидите в очереди к врачу или едете к бабушке в деревню на машине. Ребёнок от долгого сидения на одном месте устаёт, начинает нервничать, капризничать. Ему хочется побегать-попрыгать, и это нормально – он же ребёнок. Вот тут и приходят на помощь электронные устройства. Вы даёте ему гаджет, и вот малыш уже занят игрой или рисует на нетбуке.

Во-вторых, в наше время большое развитие получает цифровое образование. Книжки и методички постепенно уходят на второй план, уступая место компьютерным играм и мобильным приложениям. Они учат детей дошкольного возраста чтению, счёту, рисованию. Они помогают развивать их память, внимание, логическое мышление. Также есть обучающие мультфильмы, рассказывающие ребёнку о природе, мире, вселенной, обо всём окружающем мире.

МБДОУ № 102 «Терем-теремок» г. Калуги

Адрес: 248031 г. Калуга, ул. Дорожная, дом 33 а

Телефон: (4842)513-385

Факс: (4842)513-385

Эл. почта: dou_102@adm.kaluga.ru

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 102 «Терем-теремок» города Калуги

«РЕБЕНОК И ГАДЖЕТЫ



**Материалы
консультационного центра**

Калуга, 2022



Взаимоотношения младенца и экрана (совершенно не принципиально, о каком экране идет речь — телевизор, ноутбук, планшет, смартфон) — это острейшая проблема современности.

И педиатры, и педагоги, и психологи в один голос буквально кричат об огромном количестве **проблем**, которые связаны с избытком электронных устройств в окружающей младенца среде.

♦ **С чем связаны проблемы:**

дети получают информацию совершенно неестественным образом — не двигаясь и устремив взгляд в одну точку;

дети не воспринимают свойства предметов, поскольку используют только два органа чувств или, что еще хуже, воспринимают свойства неправильно — например, брошенный мячик не отскакивает, а просто исчезает с экрана;

♦ социальное взаимодействие с экраном невозможно, а ведь именно такое взаимодействие делает человека человеком;

♦ взрослые меньше общаются с детьми и друг с другом, дети позже начинают говорить, дети не умеют использовать взрослых для получения ответов на возникающие вопросы.

О каких проблемах речь:

ожирение;
задержка развития;
психические расстройства;
нарушение сна;
зависимость.

Главный совет: ребенок первого года жизни не должен познавать мир посредством экрана. Исключите экран. Вообще. Даже 10 минуток не надо...

Если не можете воспользоваться главным советом, постарайтесь ни при каких обстоятельствах не оставлять малыша с экраном один на один. Будьте рядом, комментируйте происходящее. Пусть вас будет больше и пусть с вами будет интереснее!!

Самое отрицательное влияние гаджетов на детей состоит в том, что они **не способствуют их интеллектуальному развитию**. Телефоны и ноутбуки негативно влияют на развитие ребёнка. Из-за девайсов у ребёнка не развивается воображение, образное мышление, фантазия, логика, концентрация внимания. Игры в гаджеты не создают моральную базу — они дают готовую картинку, которая не требует умственного напряжения. Как следствие — малыш ничему не учится.

Кроме этого, у ребёнка могут возникнуть **проблемы с общением**. Ребёнок не учится высказывать своё мнение, делиться переживаниями, разделять чью-то боль. Из-за гаджетов пропадают социальные навыки, которые так необходимы ребёнку в будущем.

Нужно помнить о **воздействии девайсов на психику** ребёнка. Чтобы полноценно развиваться, ребёнку нужно постоянно контактировать с окружающим миром. Такой контакт включает в себя общение со сверстниками и родителями, развивающие игры, исследование дома и природы, поиск новых звуков. Благодаря этим действиям ребёнок получает эмоциональные впечатления, потому что каждое движение он пропускает через себя. Он обдумывает каждую полученную информацию и сохраняет её в своем сознании.

А вот различные девайсы предоставляют детям лишь изображение, которое не может «поговорить» с ними. Конечно, развивающие мультфильмы и детские передачи дают малышу полезную информацию, но они не реагируют на конкретного ребёнка, не вызывают у него какого-то действия, а просто гипнотизируют разноцветными образами.

Кроме того, до определенного возраста детей привлекают лишь яркие изображения, которые быстро сменяют друг друга. Малыши не способны усваивать сюжет, воспринимать характеры героев и оценивать их поступки. С таким же успехом можно посадить ребёнка перед стиральной машиной, и он с упоением будет рассматривать крутящийся барабан.

К тому же зависимость от гаджетов возникает очень быстро. Попытки родителей отвлечь от экрана малыша заканчиваются плачем и скандалами, ведь отказаться от того, что приносит удовольствие, очень сложно.

Пользоваться электронными устройствами малышу можно только в пределах 15 минут. Превышать норму не следует, даже если ребёнок будет сильно протестовать. Родителям следует запомнить, что именно на них возлагается ответственность за здоровье их ребенка, потому в таких важных вопросах нужно проявить твердость и непоколебимость.

♦ У каждого фильма и игры есть возрастные ограничения, поэтому не стоит показывать шестилетнему ребёнку боевики, даже если их главный герой — супергерой, которого малыш очень любит.

Если по возрасту игра, кино или мультфильм подходят ребёнку, не лишним будет просмотреть её вместе с ним, так как производители порой умышленно занижают возрастные критерии, чтобы увеличить число потенциальных пользователей продукта.

♦ Гаджет не должен становиться вещью, с помощью которой можно «избавиться» от внимания ребёнка. Да, если нужно просидеть в очереди час, гаджет можно использовать, чтобы развлечь ребёнка, но пользоваться этим приемом всякий раз, когда чадо стремится получить родительское внимание, не стоит.

Играть в электронные игры перед сном категорически нельзя, так как это может негативно повлиять на здоровый и крепкий сон малыша. перевозбужденный, ребёнок может не уснуть или же может беспокойно спать целую ночь. Без гаджетов в современном мире невозможно и дети должны учиться ими пользоваться, чтобы использовать все предоставленные ими возможности.